

let op:
alles hangt
met alles samen

AI, blogs en leven

schets van een systeem in mijn hoofd

24-05-2025
niet definitief!
eerste ruwe schets

ik wil begrijpen
hoe dit speelt.

Winst

- meer structuur
- bronnen
- energie
- patronen zien
- zingeving

fietsen
maakt ruimte

Rudy

Fysieke
arbeid /
sporten /
relatie /
crisis

tiefst niet als vlucht,
maar als leven.

AI lost mijn vragen niet op — het maakt er vaak meer.

Huishouden?
Slaap?
Ook belangrijk! ♥

